

**WEIDER®**

# DULCES SUEÑOS!

1 MG DE MELATONINA  
POR CARAMELO

SOLO UN CARAMELO AL DÍA

MEJORA LOS EFECTOS  
DEL JET-LAG



MELATONIN

## MELATONIN

### Tu decides cuando mirar las estrellas!

- Aminora los efectos del Jet-lag
- Solo un caramelo al día
- Sin gluten / sin azúcar

El sueño es vital para mantener un buen estado de salud. La falta de sueño es un problema que afecta a muchas personas y, a su vez, está estrechamente relacionado con la producción de melatonina. La melatonina es producida naturalmente por el cerebro durante la noche y actúa como una señal para indicar que es hora de dormir.

La dificultad para dormir es el resultado de una alteración en la síntesis de melatonina. Por ejemplo, algo similar ocurre con el jet-lag, cuando el ciclo del sueño se ve alterado debido a un viaje largo.

Con la edad, el cuerpo pierde su capacidad para sintetizar melatonina, razón por la cual las personas mayores a menudo tienen problemas para dormir. El trabajo por turnos, el uso regular de antiinflamatorios y la exposición a ondas electromagnéticas y luz emitida por dispositivos eléctricos también son responsables de alteraciones en la producción normal de melatonina.

La melatonina proporciona 1 mg de melatonina de alta calidad. La melatonina es una ayuda eficaz para los trastornos del sueño, reduce el tiempo para conciliar el sueño, regula los ciclos del sueño y alivia el desfase horario. Además de reducir el tiempo para conciliar el sueño, tomar melatonina también ayuda a mejorar la calidad del sueño, reduciendo la cantidad de veces que te despiertas durante la noche, brindando así un sueño más reparador.

La alteración del sueño puede provocar varios problemas de salud como estrés, colesterol alto, presión arterial alta o dolores de cabeza. Tomar melatonina puede ayudar si la causa de estos problemas se debe a la falta de sueño. La melatonina también puede ayudar a fortalecer las defensas para lograr un sueño reparador.

Además de sus beneficios para la salud del sueño, la melatonina es conocida por su poder antioxidante y se usa ampliamente para combatir los efectos del envejecimiento.

Date un capricho mientras te cuidas con Melatonina, la forma más deliciosa de tomar tu dosis de melatonina gracias a su delicioso sabor 100% sin azúcar.



Sin Azúcar



Sin Gluten

**Ingredientes:** Edulcorantes: maltitol, sorbitol; agua, gelatina, acidulante: ácido cítrico; aceite de coco, aceite de colza, agentes de recubrimiento: cera de abeja, cera carnauba; aroma de arándano, colorante: azul brillante FCF; Melatonina, vitamina B6 (piridoxina clorhidrato).

**MODO DE EMPLEO:** tomar un caramelo de goma antes de acostarse.

**PRESENTACIÓN:** Bote 60 gummies (60 porciones)

**SABOR:** Arándano

**COMBINACIÓN:** Melatonin puede combinarse con cualquier otro producto, sin embargo, no se recomienda combinarlo con otros productos para ayudar a dormir, ya que los efectos podrían multiplicarse.

Nutritional Information	Per 1 gummy
Vitamina B6	0,7 mg (50%*)
Melatonina	1 mg

\* % VRN = Ingesta de referencia de un adulto medio.