

WEIDER®

MAGNESIUM LIQUID

Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga

Evita los calambres musculares

Ayuda a relajar los músculos tras los entrenamientos

El magnesio es un mineral que está presente en casi todas las células del cuerpo, en los huesos y en los músculos. El magnesio activa numerosas enzimas metabólicas y es necesario para el adecuado funcionamiento del sistema nervioso y de los músculos.

La tensión nerviosa, los deportes competitivos, o un trabajo muy estresante incrementan la necesidad corporal de este mineral.

Una carencia de magnesio puede producir calambres musculares, temblores, arritmias cardíacas y migrañas, ya que las células musculares responden a un suministro escaso incrementando su reactividad y su tendencia a producir calambres.

Magnesium Liquid de Weider es citrato de magnesio, ya que este compuesto de magnesio ha demostrado tener un porcentaje más alto de absorción en los músculos*. Un frasco contiene 250 mg de citrato de magnesio y el 50% de la dosis diaria recomendada de vitamina C. La dosis que nosotros recomendamos: una ampolla de acuerdo con la necesidad ó una ampolla por la noche para relajarse de forma natural.



Ingredientes: Agua, fructosa, 5% zumo concentrado de naranja (*citrus sinensis* (L.)), lactato de magnesio, citrato de magnesio, gluconato de magnesio, aroma (aroma de naranja exótica), conservador: sorbato potásico; edulcorantes: ciclamato sódico, acesulfamo K, sacarina sódica; antioxidante: ácido L-ascórbico emulgente: E471.

por 25 ml	
Magnesio	250 mg (67%*)
% VRN = Valores de Referencia de Nutrientes	

CONSEJOS PROFESIONALES

MODO DE EMPLEO: Tomar una botellita después de entrenar.

PRESENTACIÓN: 20 botellitas de 25 ml

SABORES: Exotic Orange

www.weider.es

