WEIDER®

BARRITAS Y BEBIDAS 2018

LATA
250 ml

Vainilla
Fresa
Chocolate

Por lata	
• **Proteína**	**25 g**
• **Carbohidratos**	**9 g**
• **Grasa**	**0,5 g**

LOW CARB PROTEIN SHAKE

- **25 g DE PROTEÍNA LÁCTEA POR BATIDO**
- **BAJO EN CARBOHIDRATOS Y GRASAS**
- **3 DELICIOSOS SABORES**

Low Carb Protein Shake contiene 25 g de proteína láctea de la mejor calidad y sólo 5 g de hidratos de carbono, lo que equivale a la proporción ideal para adelgazar de 5:1 (relación entre proteína e hidratos de carbono).

Además, los requisitos musculares se cubren fácilmente con su alto contenido en proteínas. De esta manera, los músculos entrenados no se ven afectados a la vez que no se ralentiza el metabolismo. Ésto es debido a que cuanto mayor sea el porcentaje de masa muscular en tu cuerpo, más calorías quemas, incluso durante los períodos de descanso.

LATA
250 ml

Café con leche helado

Está Buenííísimo!!

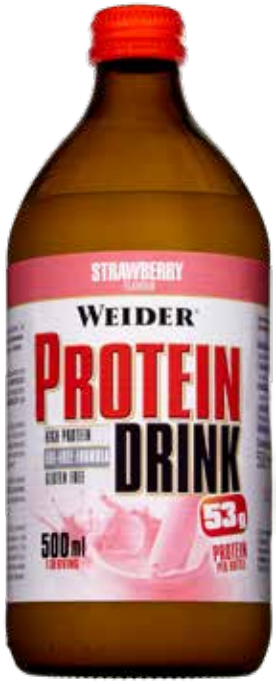
Por lata	
• **Cafeína**	**75 mg**
• **Proteína**	**25 g**
• **Carbohidratos**	**10 g**
• **Grasa**	**<0,5 g**

LOW CARB PROTEIN COFFEE

- **25 g DE PROTEÍNA LÁCTEA POR BATIDO**
- **BAJO EN CARBOHIDRATOS Y GRASAS**
- **NUEVO SABOR COFFEE**

Low Carb Protein Coffee, una nueva versión de nuestro Low Carb Protein Shake conservando todas sus características y propiedades, pero incluyendo 75 mg de cafeína por lata para despertar tu energía.

Además, los requisitos musculares se cubren fácilmente con su alto contenido en proteínas. Al incluir la cafeína te estimulará mucho más a la hora de hacer tus ejercicios, al tiempo que disfrutas de su agradable sabor.



BOTELLA
500 ml

- Chocolate
- Vainilla
- Fresa
- Piña Colada
- Cookies & Cream

Por botella	
• **Proteína**	**53 g**
• **Carbohidratos**	**58 g**
• **Grasa**	**1,5 g**

PROTEIN DRINK

- **DELICIOSO SABOR, IDEAL EN CUALQUIER MOMENTO**
- **53 g DE PURA PROTEÍNA LÁCTEA**
- **SUSTITUYE A UNA COMIDA**

Por su composición, resulta rápidamente asimilable y te hace sentir lleno durante un largo tiempo. Con vitaminas y menos de 2 g de grasa, y la cantidad de hidratos de carbono que aporta es suficiente para asegurar un adecuado abastecimiento de energía.

LATA
250 ml

- Lima-limón
- Frutos Rojos

Por lata	
• **L-Leucina**	**1500 mg**
• **Isoleucina**	**750 mg**
• **Valina**	**750 mg**
• **Sustamine®**	**300 mg**

BCAA DRINK

SUSTAMINE®

- **BEBIDA LISTA PARA TOMAR**
- **PERFECTA ANTES, DURANTE O DESPUÉS DE UN ENTRENAMIENTO**
- **3 g DE BCAA POR DOSIS Y L-ALANIL-L-GLUTAMINA (SUSTAMINE®)**

Los aminoácidos ramificados, también conocidos como BCAAs, son tres aminoácidos esenciales para el crecimiento y mantenimiento de la musculatura, especialmente en las personas que practican actividad física.

BCAA RTD (Ready to Drink) de Weider es una bebida lista para tomar diseñada para ayudarte a ingerir tu dosis de aminoácidos ramificados de una forma práctica y agradable. Se trata de la bebida perfecta, proporciona 3.3 gramos de aminoácidos, 3 vitaminas y no aporta carbohidratos. Gracias a su formato es muy fácil y sencillo de llevar contigo y tomar en cualquier lugar.

BOTELLA
500 ml

Splash de Naranja
Limón

Por botella

• Niacina	10,7 mg
• Vitamina B6	0,93 mg
• Potasio	315 mg
• L-Leucina	2500 mg
• L-Isoleucina	1250 mg
• L-Valina	1250 mg

BCAA + ENERGY

- **5.000 mg BCAAS Y PLUS DE ELECTROLITOS**
- **CON CAFEÍNA NATURAL**
- **¡LISTA PARA TOMAR!**

La nueva bebida refrescante de BCAA Electrolitos es tu acompañante perfecto durante las sesiones de entrenamiento.

Esta bebida sin gas, te aporta 5,000 mg de BCAAs en un ratio 2:1:1, ideales para ayudarte a prevenir el catabolismo muscular que puede producir el entrenamiento y también para favorecer la recuperación.

Se combina con un plus de electrolitos y 100 mg de cafeína de origen natural para ofrecerte un efecto energizante que te ayude a afrontar el entrenamiento con una chispa de energía que te permita dar lo mejor de ti.

BOTELLA
500 ml

Caribic Blue

Por botella

• Carbohidratos	74 g

CARBO ENERGY DRINK

- **SUMINISTRO ENERGÉTICO A CORTO Y MEDIO PLAZO**
- **HIDRATACIÓN Y RESISTENCIA ÓPTIMA**

Carbo Energy Drink es una manera rápida de obtener energía fácil y cómodamente durante el entrenamiento. Además te permitirá recuperar sus reservas energéticas después de entrenar.

BOTELLA
500 ml

Naranja
Limón
Higo Mexicano
Piña

Por botella

• L-Carnitina	1000 mg

L-CARNITINA 1000 mg

- **FACILITA LA UTILIZACIÓN DE LAS GRASAS COMO FUENTE DE ENERGÍA**
- **IDEAL PARA MANTENER LA LÍNEA**
- **SIN AZÚCAR, COLORANTES NI CONSERVANTES**

Con sólo 7 kcal por botella, esta refrescante bebida compensa las pérdidas de líquidos. Además, si los entrenamientos de resistencia son muy intensos también ayudará a la recuperación y hará las sesiones de entrenamiento, más eficaces.

BOTELLA
500 ml

Frutos rojos

Por botella

• Taurina	2000 mg
• Cafeína	160 mg
• Niacina	4,5 mg

POWER STARTER

- **ALTA DOSIS DE CAFEÍNA, CON TAURINA INCLUIDA**
- **AHORA CON MENOS HIDRATOS DE CARBONO**
- **ACELERA LA QUEMA DE GRASA**

Power Starter proporciona cafeína con un rápido efecto, que junto con la taurina, actúa proporcionando energía antes de cualquier actividad.

45 g | **70** g

Cacahuete-Caramelo	45 g	70 g
Brownie-Vainilla	45 g	70 g
Cookies & Cream	45 g	70 g
Coco -Chocolate negro	45 g	70 g
Chocolate-Lava	45 g	70 g
Caramelo salado		70 g
Triple Chocolate	45 g	70 g

	Barrita 45 g	Barrita 70 g
• **Proteína**	**16 g**	**25 g**
• **Azúcar**	**1,6 g**	**2,2 g**

YIPPIE! BAR

- **ALTO PORCENTAJE DE PROTEÍNAS (36%)**
- **BAJA EN HIDRATOS DE CARBONO**
- **BAJA CANTIDAD DE AZÚCARES NETOS (< 2 g)**
- **SABOR Y TEXTURA INSUPERABLES**

Yippie! Bar es la barrita estrellla de Weider, la única del mercado con seis capas distintas que ofrecen un inigualable efecto crunchy y un sabor que no deja indiferente.
Destaca por un cremoso relleno de proteína y gran variedad de sabores .
Además su contenido en hidratos de carbono es inferior al de otras barritas similares y su contenido neto de azúcares es increiblemente bajo.

45 g

Vainilla Caramelo
Cookies & Cream
Caramelo salado

60% PROTEIN

- **60% PROTEÍNA**
- **4 G DE BCAAS POR BARRITA**
- **BAJO CONTENIDO EN AZÚCAR**

60% Protein Bar va un paso más allá y te ofrece el mayor porcentaje de proteína en una barrita que habías visto jamás, hasta 27 g de proteína en cada barrita. Las proteínas son un nutriente esencial para el crecimiento y mantenimiento de tus músculos, son esenciales tanto si deseas ver cómo tus músculos se desarrollan como si lo que deseas es definir y tonificar tu cuerpo.
¡Descubre la forma más deliciosa de tomar tus proteínas!

50 g | **100** g

Chocolate	100 g	50 g
Stracciatella	100 g	50 g
Cacahuete-Caramelo	100 g	50 g
Latte Macchiato	100 g	
Frutos rojos		50 g

40% LOW CARB HIGH PROTEIN

- **40% DE PROTEÍNA POR BARRITA**
- **SÓLO 2 g DE CARBOHIDRATOS NETOS**

40% Low Carb High Protein Bar es una barrita de proteína que aporta sólo un 2% de hidratos de carbono netos. Esta barrita es ideal para todos los atletas que necesitan una ingesta de proteínas baja en carbohidratos, de hecho es la barrita de proteína más baja en carbohidratos netos del mercado.

60 g

Fresa	Cookies & Cream
Plátano	Avellana
Chocolate	Coco
Choco blanco-Fresa	

32% PROTEIN BAR

- **CON MÁS DE 19 g DE PROTEÍNA POR BARRITA**
- **LIBRE DE GRASAS TRANS**

La barrita **32% Protein Bar** tiene un alto valor proteico y valores medios de carbohidratos y grasas. Es una excelente opción como comida post-entreno o como delicioso snack proteico entre horas.

Está elaborada con las mejores fuentes de proteína, la clara del huevo y las proteínas lácteas, que aseguran el más alto valor biológico de esta barrita.

100 g

Avellana-Plátano
Coco-Limón

DOUBLE PRO BAR

- **BARRITA CON UN 28% DE PROTEÍNAS**
- **IDEAL COMO SNACK DURANTE LA FASE DE DESARROLLO MUSCULAR**
- **NO CONTIENE GRASAS TRANS**

Es una barrita proteica en un formato de 100 g, con unos inmejorables sabores, y recubiertas de exquisito chocolate. Con una composición baja en grasas pero rica en proteínas y carbohidratos, es ideal para completar la dieta de todo deportista en cualquier momento del día.

35 g

Plátano recubierto de Chocolate Negro
Chocolate Blanco

CLASSIC PACK

- **ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNA (27%)**
- **BAJO CONTENIDO EN GRASA**

Si eres goloso ya no tienes que sentirte culpable porque Classic Pack no sólo satisface tu apetito de algo dulce, sino que ofrece cualidades únicas. Con un 27% de proteína, esta porción de proteínas y de valiosos hidratos de carbono aumenta tu capacidad de hacer ejercicio, mientras que su bajo contenido en grasa garantiza que tu esfuerzo físico sea visible.

Combinada con una mezcla vitamínica, este aperitivo es mucho más que una simple barrita: es la preparación perfecta para tu entrenamiento.

35 g

Chocolate
Yogurt-Muesli

WEIDER BAR (ENERGÉTICAS)

- **149 kcal POR BARRITA**
- **ENERGÍA PARA MORDER**

Para aportarte la energía necesaria para conseguir tus retos deportivos.
Mezcla de hidratos de carbono óptimos, proteínas y vitaminas es ideal para un abastecimiento de energía rápido y equilibrado.
Ideal como merienda, ya que te da la fuerza necesaria para el siguiente esfuerzo ya sea en el gimnasio o en el trabajo.

35 g

Chocolate blanco
Avellana
Coco

WEIDER BAR (PROTEICAS)

- **27% DE PROTEÍNA**
- **141 Kcal POR BARRITA**

Una excelente opción como comida post-entreno o como delicioso snack proteico entre horas.
Revestidas con una fina capa de chocolate con leche que potencian su delicioso sabor.

WEIDER®

Especialistas en Nutrición Deportiva

BARRITAS, BEBIDAS Y..
¡MUCHO MÁS!

PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS Y PIDE MUESTRAS A TU COMERCIAL:

clientes@weider.es - T: 679 48 48 52

www.weiderworld.es