

ENERGY BOOST GEL + CAFFEINE

¡Energía y Rendimiento!

Fórmula avanzada para proporcionar energía durante el ejercicio

Con cafeína para retrasar la fatiga y mejorar el rendimiento

Envase ergonómico

Combinación en forma de gel de hidratos de carbono complejos y simples, cafeína, aminoácidos, electrolitos y vitaminas para retrasar la fatiga y mejorar el rendimiento durante el ejercicio. Con cafeína y Guaraná que reduce la sensación de cansancio y optimiza el metabolismo.

Presentado en un envase ergonómico diseñado para el perfecto transporte y utilización del deportista.



Su composición:

- **Carbo Optimum Complex:** mezcla de hidratos de carbono de los tres Índices Glucémicos (alto, medio y bajo) en las proporciones adecuadas (1:2:1) para evitar picos de glucosa.
- **Cafeína y Guaraná:** Ingrediente con demostrada acción ergogénica, es decir, que mejora el rendimiento. A corto plazo porque estimula el SNC (Sistema Nervioso Central) aumentando nuestra capacidad de concentración, etc. pero en realidad nos ayuda a largo plazo porque: 1) activa el metabolismo de las grasas, es decir, que facilita su uso con fines energéticos, lo que mejora el rendimiento porque ahorra glucógeno; 2) mejora la contracción muscular.
- **L-Arginina:** Aminoácido precursor del óxido nítrico, importante vasodilatador que nos permite mejorar el transporte de oxígeno y nutrientes a las células. Además este aminoácido es muy importante en los procesos de eliminación de toxinas que se generan durante la práctica deportiva.
- **Taurina:** Aminoácido que mejora los procesos de osmoregulación, fundamental en deportes de resistencia. Mejora la asimilación del resto de nutrientes.
- **Electrolitos:** En deportes de resistencia restablecer el equilibrio electrolítico de la célula es fundamental para que se produzca una buena respuesta muscular. Los más importantes son:
 - **Potasio:** Fundamental en el transporte de glucosa a la célula muscular.
 - **Magnesio:** Forma parte de más de 300 enzimas, está relacionado con la transmisión del impulso nervioso, contracción/relajación muscular y producción de ATP (molécula energética).
 - **Sodio y Cloro:** Son fundamentales para la correcta regulación del balance hídrico.
 - **Vitamina B6 y Tiamina:** Importantes en el metabolismo proteico y de los hidratos de carbono respectivamente.

Ingredientes sabor cola: Agua, maltodextrina, fructosa, glucosa, acidulante: ácido cítrico; carbonato de magnesio, aroma, cloruro de potasio, extracto natural de guarana, L-arginina, taurina, conservador: sorbato potásico; cafeína, cloruro de sodio, tiamina clorhidrato (vitamina B1), vitamina B6 (piridoxina clorhidrato).

MODO DE EMPLEO: Tomar un gel antes o aproximadamente cada 30 minutos de ejercicio físico seguido de 200 ml de agua. No superar los 6 geles al día.

PRESENTACIÓN: Gel monodosis 42g.

SABORES: Cola y Red Energy.

	por Porción (42 g)
Energía	411 Kj 97 Kcal
Grasa	0 g
- de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	24 g
- de los cuales azúcares	12 g
Proteínas	0 g
Sal	0,16 g
Tiamina	0,84 mg (76%*)
Vitamina B6	0,84 mg (60%*)
Potasio	92 mg
Magnesio	63 mg
L-Arginina	75,6 mg
Taurina	50 mg
Cafeína Total	60,50 mg
* % VNR: Ingesta de referencia de un adulto medio	