

# ENERGY BOOST GEL

**Energía + Recuperación + Detoxificación**

**Fórmula avanzada para proporcionar energía durante el ejercicio**

**Fuerza-Recuperación-Detoxificación**

**Envase ergonómico**

Combinación ideal en forma de gel con hidratos de carbono complejos y simples, aminoácidos, electrolitos y vitaminas para proporcionar energía durante el ejercicio. Reduce los calambres musculares debido a la reposición inmediata de los electrolitos perdidos durante el ejercicio.

Presentado en un envase ergonómico diseñado para el perfecto transporte y utilización del deportista.

## Su composición:

- **Carbo Optimum Complex:** Mezcla de hidratos de carbono simples y complejos que facilitan la absorción y utilización de energía por las células. Energía a medio y largo plazo

- **Aminoácidos Ramificados (BCAAs):** Son aminoácidos esenciales imprescindibles para el crecimiento y recuperación muscular. También combaten la sensación de cansancio o "fatiga central" motivada por un desequilibrio entre la concentración de BCAA's y Triptófano.

- **L-Arginina:** Aminoácido que mejora la eliminación de las toxinas que se generan durante deportes intensos.

- **Taurina:** Aminoácido que mejora los procesos de osmoregulación, fundamental en deportes de resistencia. Aumenta la asimilación del resto de nutrientes.

- **Electrolitos:** En deportes de resistencia restablecer el equilibrio electrolítico de la célula es fundamental para que se produzca una buena respuesta muscular.

Los más relevantes son:

- **Potasio:** Importante en el transporte de glucosa a la célula muscular.

- **Magnesio:** Forma parte de más de 300 enzimas, esta relacionado con la transmisión del impulso nervioso, contracción muscular y producción de ATP (molécula energética).

- **Sodio y Cloro:** Son fundamentales para la correcta regulación del balance hídrico.

- **Vitaminas B6 y B1:** Importantes en el metabolismo proteico y de los hidratos de carbono respectivamente.

**Ingredientes:** Agua, maltodextrina, fructosa, dextrosa, acidulante: ácido cítrico; carbonato de magnesio, cloruro de potasio, L-leucina, L-isoleucina, L-valina, L-arginina, taurina, aroma, conservador: sorbato potásico; cloruro de sodio, clorhidrato de tiamina (vitamina B1), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6).



	por Porción (42 g)
Energía	399 Kj 94 Kcal
Grasas	0 g
Hidratos de Carbono	24 g
Proteínas	0 g
Sal	0,03 g
Tiamina	0,84 mg (76%*)
Vitamina B6	0,84 mg (60%*)
Potasio	92 mg (5%*)
Magnesio	62 mg (17%*)
Sodio	13 mg
L-Leucina	151,2 mg
L-Isoleucina	75,6 mg
L-Valina	75,6 mg
L-Arginina	75,6 mg
Taurina	50 mg

\* % VNR: Ingesta de referencia de un adulto medio

**MODO DE EMPLEO:** Tomar un gel antes o cada 30 minutos de ejercicio físico con 200 ml de agua

**PRESENTACIÓN:** Gel monodosis 42g.

**SABOR:** Naranja.